

**PRAKTIČEN DEL – 26. 3. 2020**

No pa smo jo dočakali, zimo mislim 😊 Zato bomo vaje tudi tokrat delali pred računalnikom. Tokrat potrebujemo malo več prostora, lahko pa se vam pridružijo tudi ostali družinski člani. Vaje, število ponovitev, intenzivnost prilagodite svojim sposobnostim.

<https://www.youtube.com/watch?v=dhCMOC6GnrY>

Lepo se imejte in uživajte v gibanju!