

SPLOŠNA PRIPRAVA – 5. RAZRED**PRAKTIČEN DEL**

Danes se bomo spominjali kako je bilo v šolskih klopeh... komaj čakam, da se spet srečamo na šolskih hodnikih...

Najprej nekaj za ogrevanje (ponovi vsaj 3x, da na koncu že skoraj sam zaplešeš):

<https://www.youtube.com/watch?v=BVObNfRgXRg&feature=youtu.be>

Sledijo še vaje v šolskih klopeh ;-)

Raztezne gimnastične vaje – 10 ponovitev, krepilne gimnastične vaje – 30 ponovitev (če imaš voljo naredi 2 seriji).

<https://www.youtube.com/watch?v=b640sr9XkJ4>

Danes je

odličen

DAN ZA

GIBANJE

