

PREVERJANJE – GIMNASTIČNE VAJE Z ŽOGO, TEORIJA

GIMNASTIČNE VAJE

Današnja ura je namenjena pripravi gimnastičnih vaj ter odgovarjanjem na teoretična vprašanja za ocenjevanje. Naj vas še enkrat spomnim. Na elektronsko pošto ste prejšnji teden dobili navodila. Podrobno jih preberite in ne pozabite odgovore in vaje poslati.

Sedaj pa veselo na delo. Za odgovore na teoretična vprašanja si pogledaj priprave (delo na daljavo v mesecu marcu in aprilu).

Pri praktičnemu delu narediš 10 razteznih in 5 krepilnih gimnastičnih vaj za celo telo s poljubnim rekvizitom. Najbolje, predvsem pa najhitreje in najbolj enostavno, je, da gimnastične vaje posnameš in mi jih pošlješ. Torej, najdi rekvizit in veselo na delo!

Časa imaš samo še en teden ☺



