





IME IN PRIIMEK: _____

RAZRED: _____

OSEBNI KARTON 1

KREPILNE VAJE ZA BOLJŠE POČUTJE

KREPILNA VAJA	FOTOGRAFIJA VAJE	SMEŠKO - TEŽAVNOST	DATUM / št.pon.	SMEŠKO -TEŽAVNOST	DATUM / št.pon.	SMEŠKO -TEŽAVNOST	DATUM / št.pon.
OPORA LEŽNO, BOČNO NA PODLAHTI							
DVIGOVANJE BOKOV							
SONOŽNI PRESKOKI ČEZ VRV, KLOPCO, LAHKO TUDI DEBLO 😊							
IZPADNI KORAK NAPREJ							
SKMUK PREŽA							

<p>SKLECE NA KLOPI (STOLU): OPORA ZADAJ</p>							
<p>»PAJEK«</p>							
<p>ŠKARICE</p>							
<p>IZMENIČNO DVIGOVANJE NASPROTNE ROKE IN NOGE V LEŽI NA TREBUHU</p>							
<p>NAVIDEZEN VLEK</p>	