

GIMNASTIČNE VAJE

Današnja ura je namenjena pripravi gimnastičnih vaj za ocenjevanje. Naj vas še enkrat spomnim. Na elektronsko pošto ste prejšnji teden dobili navodila.

Sedaj pa veselo na delo. Narediš 10 razteznih in 5 krepilnih gimnastičnih vaj za celo telo s poljubnim rekvizitom. Najbolje, predvsem pa najhitreje in najbolj enostavno, je, da gimnastične vaje posnameš in mi jih pošlješ. Torej, najdi rekvizit in veselo na delo!

Časa imaš samo še en teden ☺

