Koliko znam?

1. **Razlaga pojmov:**
2. **Puberteta** je doba odraščanja. Dekle se spremeni v žensko in fant v moškega.
3. **Primarni spolni znaki** so spolni organi ob rojstvu.
4. **Sekundarni spolni znaki** so telesne spremembe v puberteti, ki nastanejo zaradi delovanja spolnih hormonov.

**č) Semenska tekočina** ali sperma je telesna tekočina, ki jo izločajo moške spolne žleze in vsebuje semenčice, katerih funkcija je oploditev ženske spolne celice. Poleg tega vsebuje še pomožne snovi, ki zagotavljajo preživetje semenčic ali pomagajo pri oploditvi.

1. **Ovulacija** je fiziološki proces pri katerem se zrelo jajčece iz jajčnika sprosti v jajcevod, kjer je na voljo za oploditev.
2. **Oplojeno jajčece** ali spojek ali zigota nastane po oploditvi jajčeca s semenčico, ko se dedni snovi obeh spolnih celic združita.
3. **Nosečnost** je obdobje od oploditve jajčeca do poroda. Pri človeku traja 9 mesecev.
4. **Menstrualni cikel** je ciklus naravnih sprememb [maternice](https://sl.wikipedia.org/wiki/Maternica) in [jajčnikov](https://sl.wikipedia.org/wiki/Jaj%C4%8Dnik), ki omogoča [spolno razmnoževanje](https://sl.wikipedia.org/wiki/Spolno_razmno%C5%BEevanje). Njegov časovni potek določajo [endogeni](https://sl.wikipedia.org/w/index.php?title=Endogen&action=edit&redlink=1) (notranji) biološki ciklusi. Mesečni ciklus je bistven za nastajanje jajčec in za pripravo maternice na nosečnost. Poteka le pri plodnih ženskah, ponavlja se od [menarhe](https://sl.wikipedia.org/wiki/Menarha) (prve menstruacije), ko se ciklusi začnejo, do [menopavze](https://sl.wikipedia.org/w/index.php?title=Menopavza&action=edit&redlink=1), ko prenehajo. Dolžina mesečnega ciklusa je zelo različna (sega od 21 do 35 dni), s povprečno dolžino 28 dni.
5. Nadzor rojstev (imenovano tudi načrtovanje rojstev, načrtovanje družine, preprečevanje zanositve, ali **kontracepcija**) je vsak načrt ali metoda za preprečevanje ali zmanjšanje verjetnosti zanositve, ne da bi se pri tem izogibali spolnim odnosom.
6. **Odgovori:**
7. Spolno razmnoževanje je razmnoževanje s spolnimi celicami, pri čemer pride do oploditve. Nespolno razmnoževanje ne poteka s spolnimi celicami ampak na drugačne načine (delitev, brstenje, pri rastlinah s potaknjenci, gomolji, čebulicami…)
8. V jajčniku dozori jajčna celica in se iz njega sprosti v jajcevod. V modih nastanejo semenčice, ki se pomešajo z izločki obsečnice in semenskih vrečk in tako nastane semenska tekočina ali sperma. Spermo moški izbrizga v ženska spolovila.
9. Erekcija je **zmožnost doseganja in ohranjanja zadostne čvrstosti spolnega uda** za uspešen začetek in dokončanje spolnega odnosa. **Spolni ud se zelo hitro napolni s krvjo** ter nabrekne in otrdi. **To stanje imenujemo erekcija. Ejakulacija je izliv semenske tekočine iz spolnega uda.**

 **č)** Ovulacija je fiziološki proces pri katerem se zrelo jajčece iz jajčnika

 sprosti v jajcevod, kjer je na voljo za oploditev.

1. Do združitve jajčeca in semenčice pride v jajcevodu.
2. Oplojena jajčna celica se prične deliti in potuje proti maternici, kjer se v njeno steno ugnezdi.
3. Neoplojena jajčna celica potuje proti maternici, pride do menstruacije, sluznica maternice se odlušči.
4. Dolžina mesečnega ciklusa je zelo različna (sega od 21 do 35 dni), s povprečno dolžino 28 dni.
5. Kondom predstavlja učinkovito zaščito pred nezaželeno nosečnostjo ter pred spolno prenosljivimi boleznimi.