Koža

1. **Koža ima različne funkcije. Dopolni tabelo tako, da vstaviš naštete pojme.**

|  |  |
| --- | --- |
| naloga kože | Kako? |
| sprejemanje dražljajev | čutnice |
| izločanje snovi | potenje |
| zaščita pred zunanjimi vplivi | lasje, dlake, nohti |
| reguliranje telesne temperature | potenje |

1. **Kožo sestavljajo tri plasti – povrhnjica, usnjica in podkožje. Znotraj teh treh plasti se nahajajo različne tvorbe, žleze in strukture, ki sodelujejo pri različnih funkcijah kože. Na sliki so nekatere strukture že označene, dopiši in označi ostale pojme.**



dlaka

pora

žleza lojnica

povrhnjica

usnjica

podkožje

1. **V koži se nahajajo žleze lojnice, ki izločajo loj v lasni mešiček, in žleze znojnice, ki izločajo znoj. Zapiši, kakšen je pomen loja in znoja. Pomagaj si s spletom.**

Žleze lojnice in loj:

Žleze lojnice izločajo loj v lasne mešičke. S tem skrbijo za prožnost kože in dlak ter za odbijanje vode.

Žleze znojnice in znoj:

Primarna funkcija znoja je sodelovanje pri regulaciji telesne temperature.

1. **Različne čutnice in živčni končiči v koži zaznavajo različne dražljaje – dotik, pritisk, mraz, toploto, bolečino.**

Najbližje površini so receptorji za temperaturo in bolečino. S tem nevarne dražljaje zaznamo čim prej in se lahko prej umaknemo.

Čutnice za tip: blazinice na prstih

Čutnice za mraz: okoli pasu, na prsih, na vekah

Čutnice za toploto: na vekah, ustnicah, licih, notranji strani zapestja

Poškodbe kože

1. **S pomočjo spleta poišči vzroke za nastanek in načine zdravljenja najpogostejših bolezni in poškodb kože. Dopolni tabelo.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| bolezen ali poškodba | Zakaj nastane? | Kako zdravimo? |
| opekline | običajno posledica stika z vročo površino | hladimo, poskrbimo za sterilnost |
| žulji | zaradi trenja med kožo in npr. obutvijo | se preobujemo, očistimo, skrbimo, da ne pride do vnetja |
| bradavice | okužba z virusom | odstranitev |
| akne | zaradi zamašitve lojnice | s preparati, ki zmanjšujejo izločanje loja |

1. **S pomočjo slike in spleta opiši, kako nastanejo mozolji.**

Nastanejo, ker se lojnica zamaši s čepki iz loja ali odluščenih celic. Pod čepkom lahko pride do vnetja, se nabira še več loja.

1. **Razmisli, razišči s pomočjo spleta in odgovori na vprašanja.**

Barvilo oziroma pigment v koži, ki povzroči, da porjavimo, je melanin.

Zaščitni faktor nam pove, koliko več časa lahko preživimo na soncu brez poškodb. Na primer, če lahko brez kreme na soncu preživimo 10 minut preden nas opeče, bomo s faktorjem 50 lahko na soncu 500 minut.

Pred UV žarki se zaščitimo predvsem z ustreznimi pokrivali (kapa, klobuk, oblačila) in umiku s sonca, ko je najintenzivnejše. Uporabimo kremo za sončenje. Oči zaščitimo s sončnimi očali.

Koliko znam?

1. **Razlaga pojmov.**
2. **Receptorji** – celice, ki se vzdražijo ob prisotnosti določenega dražljaja
3. **Mehanoreceptorji** – celice, ki se vzdražijo ob pritisku
4. **Fotoreceptorji** – celice, ki se vzdražijo ob prisotnosti svetlobe

**č) Kemoreceptorji** – celice, ki se vzdražijo ob prisotnosti kemičnih snovi

1. **Rumena pega** – območje na mrežnici, kjer je največ čutilnih celic, nastane ostra slika
2. **Slepa pega** – območje na mrežnici, kjer ni čutilnih celic
3. **Ravnotežni organ** – trije polkrožni kanali, ki zaznavajo položaj telesa
4. **Okušalne brbončice** – receptorji za okus
5. **Keratin** – beljakovina, ki tvori kožne tvorbe (lasje, dlake, nohti)
6. **Melanin** – pigment v koži
7. **Žleze lojnice** – žleze, značilne za sesalce, ki v lasne mešičke sproščajo loj.
8. **Žleze znojnice** – žleze, ki sproščajo znoj na površino kože
9. **Odgovori.**
10. Svetloba vstopi v oko skozi zenico. Leča lomi svetlobo. Svetloba potuje skozi steklovino do mrežnice, kjer nastane slika.
11. V poltemi vidimo, saj se paličice vzdražijo tudi ob prisotnosti manjše količine svetlobe.
12. Srednje uho je napolnjeno z zrakom.

**č)** Notranje uho je napolnjeno s tekočino.

1. Vonj zaznamo s čutnimi celicami v nosu. Zavemo se ga v centru v možganih.
2. Ob prehladu je omejeno zaznavanje vonja. Vonj in okus sta tesno povezana, zato se nam spremeni zaznavanje okusa, če hrane ne vonjamo.
3. Ne.
4. Z znojnicami reguliramo temperaturo telesa. Z lojnicami ohranjamo prožnost kože.
5. V tem času je sonce najvišje na nebu, torej je svetloba najintenzivnejša in najbolj nevarna za nas.
6. Ko nam je vroče, postanemo rdeči. Naše žilice se razširijo, da bi se čim več toplote s krvjo preneslo na površino oziroma da bi se kri na površini ohladila in tako ohladila celotno telo.