***NAVODILA ZA SAMOSTOJNO UČENJE***

1. V učbeniku si z razumevanjem preberi od strani 77 do 81.
2. Dvakrat preberi povzetek – NA KRATKO na strani 81.
3. V zvezek napiši naslov HRANILA IN ŽIVILA.
4. Odgovori na vprašanja.
5. Zakaj ljudje potrebujejo hrano?
6. V čem je razlika med makrohranili in mikrohranili?
7. Naštej makrohranila in mikrohranila.
8. Že pri gospodinjstvu smo se učili o vlogi posameznih hranilnih snovi.

Preberi si o njihovi vlogi na strani 77.

1. Kaj nam pove energijska vrednost?