Kontracepcija

1. **Razmisli katera kontracepcijska sredstva poznaš, in jih vpiši na ustrezno mesto v preglednici.**

Kemijska zaščitna sredstva:

spermicidna sredstva – krema, pena, gel, svečka, kontracepcijske tabletke, hormonski obliž.

Mehanska zaščitna sredstva:

kondom, diafragma, maternični vložek.

Naravna zaščita:

merjenje bazalne temperature, upoštevanje »varnih« dni, prekinjen odnos.

Pozanimaj se, katero kontracepcijsko sredstvo je najbolj priporočljivo za mladostnike?

Kondom.

Bolezni spolovil

1. **S pomočjo učbenika in spleta navedi najpogostejše spolne bolezni, vzroke zanje, znake na organizmu in kako se pred njimi lahko varujemo.**

Obstaja veliko spolno prenosljivih bolezni. Učenci v strokovni literaturi ali na spletu poiščete te bolezni in jih opišete. Na portali eVedež je dodana tudi povezava do interaktivne aplikacije za prepoznavanje in informiranje o spolno prenosljivih okužbah [ASPO](https://aspo.mf.uni-lj.si/static/ASPO_new/).