**NALOGE ZA ŠPORTNI PROGRAM ZLATI SONČEK**



Najprej naredi nekaj vaj za ogrevanje.

* **10 sonožnih poskokov čez kolebnico**
* **Deset metov žoge v steno**- z razdalje 2 do 3 metre mečeš žogo v steno in jo brez da pade na tla ujameš
* **Tek na 300 metrov -** Treba je preteči 300 metrov, ne da bi tek prekinili s hojo ali postankom.
* **ROLANJE ALI KOTALKANJE-** učenec prosto rola ali kotalka. Zna voziti tudi v krogu**.**

